

## Intyg för att delta på isvak

För att eleven skall få delta på denna aktivitet så måste eleven vara helt frisk och ha målsmans underskrift som lämnas till ansvarig lärare.

Eleven får en livlina runt midjan som lärare håller i. Eleven kliver sedan ned i en isvak och tar sig sedan upp med hjälp av isdubbar och en flytande ryggsäck.

När eleven kommer upp så får hen hjälp med att få av sig utrustningen för att sedan gå till bastun.

Härmed intygas att

(elevensnamn) .....(klass)..... är helt frisk  
och får kliva i isvaken.

Underskrift av målsman:.....

Telefon målsman:.....